Diário de Aveiro

2 DE JUNHO DE 2024 DOMINGO Edição n.º 13.167 DIÁRIO | 1 EURO

Fundador Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas | Jornal defensor da valorização de Aveiro e da Região das Beiras



Alavarium é campeão nacional



FPA

A equipa aveirense, para além do título, garantiu o regresso ao principal escalão nacional feminino de andebol **Página 14**

ZONA DA ANTIGA LOTA VAI AVANÇAR PARA ESTUDO URBANÍSTICO

A Câmara Municipal de Aveiro vai proceder, na próxima quarta-feira, ao lançamento do estudo urbanístico dos terrenos da antiga lota, recentemente transferidos para a sua posse **Página 5**

INVASÃO DA UCRÂNIA

Ataques russos danificam infraestrutura energética

Página 11

«Abracem uma causa» foi o apelo ouvido no TEDx

Aveiro | P3

Adultos e crianças em festa no Jardim Oudinot

Gafanha da Nazaré | P10

Um olhar sobre os clubes da região

Clube de Atletismo CAS HM Training Group SANGALHOS

Mesmo sem grandes condições, o recém-fundado clube bairradino já obtém resultados de relevo Pág. 15

Estarreja derrota o Alba e conquista a Taça Distrital

Futebol | P14

Gafanha sagra-se vencedor da 2.ª Divisão Nacional

Basquetebol | P16





Anualmente, tratamos **72 milhões de m³ de águas residuais**, para que não poluam o **ambiente** nem comprometam **o futuro**.











Proporcionamos diariamente às famílias e empresas o acesso aos serviços públicos de abastecimento de água e de saneamento de águas residuais

Inês Marques Lucas vai atuar no Teatro Aveirense
A compositora Inês Marques Lucas vai subir ao palco da Sala Estúdio do Teatro Aveirense, na próxima quinta-feira, às 22 horas, para um espetáculo. A artista é considerada um dos talentos mais seguros da atual música portuguesa.

«Abracem uma causa», pediu-se no TEDxAveiro

Conferência O evento «feito da comunidade para a comunidade» juntou 14 oradores e muito público. "O valor" foi o mote principal desta edição, que decorreu ontem, na nova nave da Universidade de Aveiro

Rui Cunha

Numa edição, a 14.ª, que teve "o valor" como mote principal, o TEDxAveiro apresentou-se à cidade com as seguintes palavras: «Somos agentes de mudança, construtores de um mundo onde o valor é medido não apenas pelo que possuímos, mas pelo impacto que deixamos». Nesta senda, uma das primeiras oradoras da sessão de ontem, Anabela Figueiredo, dirigiu-se a cada uma das pessoas do público para lhes pedir: «Abracem uma causa».

Esta aveirense licenciada em Química abraçou a sua própria causa por um motivo doloroso: um filho com cancro. «A vida muda num instante», preveniu. «Quando recebemos o diagnóstico de uma doença destas num filho nada mais interessa», descreveu. «Somos arrancados da vida normal de uma forma abrupta e muito violenta. Nada mais é igual».

À pergunta «é possível criar valor na adversidade extrema?», Anabela Figueiredo respondeu afirmativamente. Em 2020, em plena pandemia, fundou a Associação Calioásis, que presta apoio a famílias afetadas pelo cancro pediátrico. Entrou assim, explicou, «no mundo do empreendedorismo e da inovação social», proporcionando respostas inexistentes a crianças e pais cujas vidas foram transformadas pela doença.

Estas crianças vivem num «enorme isolamento» e são sujeitas a «tratamentos muito violentos». «Estão isoladas, não podem ir à escola, não podem brincar», resumiu. É um «sofrimento insuportável», para elas e para as famílias. Esta vulnerabilidade exige um trabalho específico e é a esse desígnio que se dedica a Calioásis, precisando, para tal, de «mobilizar recursos, pessoas e dinheiro».


TEDXAVEIRO

Anabela Figueiredo foi uma das oradoras convidadas

«Sítio de não pertença»

Rita Cruz subiu ao palco da nova nave da Universidade de Aveiro assumindo-se como «atriz, cantora e criadora» e falou à plateia da «invisibilidade» de quem, por ser negro, não se sente representado nas diferentes esferas da sociedade - por exemplo na arte.

Cresceu com a «certeza» de que queria ser atriz, mas viu-se privada de referências que lhe servissem de guia e inspiração. «O meu imaginário estava deserto de protagonistas negros, não me sentia representada», afirmou ontem em Aveiro. «Isso coloca-nos num sítio de não pertença, é um não-lugar», comentou.

Num "casting" chegou a ouvir «não és portuguesa o suficiente», contou, para pedir uma «mudança de narrativa» e apontar a necessidade de «quebrar estereótipos». «Não nascemos com preconceitos. O discurso tem de mudar - nas casas, na escola, no trabalho», desafiou.

Lembrando que a «história negra» é «um sítio de dor e violência», Rita Cruz sustentou que existe ainda uma «narrativa cultural que mata e alimenta o mal» e tem por isso de ser desconstruída. A arte, assinalou, desempenha neste processo um papel «fulcral», pois «permite que as pessoas se sintam refletidas e representadas». «As crianças e os jovens precisam de sonhos e a representatividade permite isso», disse. Concluindo que a representatividade «promove a inclusão, a igualdade e uma sociedade mais justa e equitativa».

«Da comunidade para a comunidade»

Rita Cruz e Anabela Figueiredo foram dois dos 14 oradores da 14.ª edição do TEDxAveiro, uma iniciativa «de promoção da criatividade e do empreendedorismo» organizada localmente. É um evento, descreveu Henrique Ferreira, da organização, «feito da comunidade para a comunidade» e construído em torno de «ideias que merecem ser partilhadas e discutidas».

Além das intervenções dos oradores convidados, a edição deste ano foi completada por atuações da Banda Amizade, Parque dos Talentos, Hélder Brandão Antunes e Associação de Artes Marciais de Aveiro.

Números

29
Eventos.

200
Oradores.

6.500
Participantes.

700.000
Visualizações no "YouTube".

(Desde o ano da criação do TEDx Aveiro, em 2010).

Fábrica Centro Ciência Viva assinala Dia da Criança



A Fábrica Centro Ciência Viva celebrou, ontem, o Dia Mundial da Criança com muitas experiências e curiosidades científicas.

No período da manhã, a contadora de histórias Marta Condesso transportou os mais novos para a "Barriga do Caracol", tornando-se no cenário perfeito para uma sessão especial de histórias com ciência, todas divertidas, com mais ou menos aventura, grandes risadas ou maiores surpresas.

Da parte da tarde, no decorrer do espetáculo "Não é magia, é ciência!", os participantes foram convidados a ser os grandes protagonistas, divertindo-se em palco e na plateia. Ao longo de 60 minutos, foram exibidas sequências de experiências e demonstrações de química, física e matemática, todas elas divertidas e surpreendentes.

Breve

VOTO ANTECIPADO Quem se inscreveu para o voto antecipado em mobilidade para as eleições Europeias deve dirigir-se, hoje, entre as 8 e as 19 horas, ao Parque de Exposições de Aveiro e apresentar o seu documento de identificação civil.

Fábrica prepara-se para as férias de verão com várias atividades



D.R.

INICIATIVAS Com o final do ano letivo, aproximam-se as férias escolares e a Fábrica Centro Ciência Viva de Aveiro tem um vasto leque de propostas perfeitas para os jovens que querem passar este período de uma forma diferente. Entre 1 e 5 de julho e 8 e 12 de julho, as crianças dos 6 aos 10 anos podem participar no programa "Férias de verão com ciência".

Cada dia tem por objetivo oferecer uma nova aventura científica. Nas segundas-feiras, 1 e 8 de julho, as atividades incluem "Por que é que os aviões voam?" (física), "História com ciência!" e "Algumas pessoas compram... Eu FAÇO o meu candeeiro!" (atividade criadora). Nas terças-feiras, 2 e 9 de julho, os participantes poderão explorar a "Química dos alimentos" com a atividade "Chocolate e feijão no mesmo banco não é uma loucura", criar o seu próprio jogo com a "Atividade de programação e jogos" e transformar-se em fantoches científicos com a atividade multidisciplinar "E se eu fosse um fantoche científico?".

Nas quartas-feiras, 3 e 10 de julho, as crianças participarão em atividades como "Vaivém dos nutrientes" (biologia), "Constrói o teu terrário!" (biologia e geologia), "Sólidos encantados!" (matemática) e "Um bom perfume tem muita ciência!" (biologia). Nas quintas-feiras, 4 e 11 de julho, as atividades incluem "Charlotte, a tua gaivota atriz!" (biologia), "Fora, Mosquito!" (biologia e química) e "Eureka, descobri... densidades simpáticas!" (física).

Nas sextas-feiras, 5 e 12 de julho, as crianças podem participar no "Faz o teu carimbo com rigor e arte!" (química), "Lego elástico!" (física) e terminar a semana com "Ciência em festa!" (atividade multidisciplinar).

O programa decorre de 1 a 5 de julho e de 8 a 12 de julho. As atividades têm lugar entre as 9 e as 17.45 horas, com receção a partir das 8.50 euros. O programa decorrerá na Fábrica Centro Ciência Viva de Aveiro. O preço é de 30 euros por dia, incluindo seguro, almoço e lanche. Há um desconto de 15% para irmãos. As inscrições devem ser feitas por correio eletrónico, através do "email" fabrica.cienciaviva@ua.pt.

«Devia haver mais gente a sair do sofá»

Saúde Liga dos Amigos da USF Moliceiro realizou a sexta edição de uma caminhada que juntou perto de cem pessoas ao início da tarde de ontem

Rui Cunha


EDUARDO PINA

Iniciativa da Liga dos Amigos juntou perto de cem pessoas

Se a edição de 2023 foi cancelada devido à chuva, este ano a caminhada promovida pela Liga dos Amigos da Unidade de Saúde Familiar (USF) Moliceiro, em Aveiro, realizou-se debaixo de um calor intenso, com os termómetros a aproximarem-se dos 30 graus ao início da tarde, a hora escolhida para este evento anual. Nem isso, porém, demoveu perto de cem participantes de completar um percurso circular de cinco quilómetros com início e fim no centro de saúde, nas imediações da Rua Mário Sacramento, com passagens pela Baixa de Santo António, Avenida Dr. Lourenço Peixinho e Fonte Nova.

Armindo, de 70 anos, recebeu da organização a "T-shirt" número 033. Participou pela primeira vez por ser uma atividade partilhada, vivida «em comunidade». Foi também uma oportunidade para fazer jus ao seu espírito jovem. «Há os novos que são velhos e os velhos que são novos. Eu considero-me um velho novo», disse minutos antes do início da caminhada.

A mulher, Etelvina, de 67 anos, soube da atividade na própria USF, da qual é utente. «Permite o convívio com outras pessoas ao mesmo tempo que fazemos exercício», resumiu.

Fátima foi outra das participantes. Sempre que pode inscreve-se em iniciativas similares. «Ainda há 15 dias», conta, «fiz uma caminhada de dez quilómetros», dinamizada por uma associação de Bustos, em Oliveira do Bairro. Ontem, à sexta edição, fez a sua estreia na caminhada da Liga dos Amigos da USF Moliceiro. «Gosto de participar. E nesta fase da vida temos de ter cuidado com a saúde», explicou a mulher de 53 anos.

Zumba e sorteio de peças Vista Alegre

Foi a sexta vez que a Liga dos Amigos da USF Moliceiro organizou a caminhada, interrompida dois anos durante a pandemia. Além do percurso realizado a pé, a iniciativa consistiu em aulas de zumba, na entrega de balões aos mais novos, por ser o Dia Mundial da Criança, e no sorteio de três peças da Vista Alegre, doadas pela empresa ilhavense. Cada participante recebeu uma "T-shirt", um boné, uma garrafa de água e uma maçã.

Confraternização e exercício

Prazeres Silva, médico e diretor da Liga dos Amigos, congratulou-se com a adesão à iniciativa, com mais de cem inscrições recebidas. O objetivo, explicou, passou por «propiciar um momento de confraternização e incentivar o exercício físico».

«Há os novos que são velhos e os velhos que são novos. Eu considero-me um velho novo», disse um participante de 70 anos

A atividade física é «fundamental» e deve ser praticada «desde as crianças até aos mais idosos», exortou, com «grandes benefícios» para a saúde. «Devia haver mais gente a sair do sofá e a fazer exercício», apelou.

Câmara municipal lança estudo urbanístico para a antiga lota

Projeto Executivo municipal vai promover o lançamento do estudo durante uma sessão agendada para quarta-feira, na sede do clube AVELA

EDUARDO PINA



Os terrenos da zona da antiga lota foram recentemente transferidos para a posse da câmara

A Câmara de Aveiro vai proceder, na próxima quarta-feira, ao lançamento do estudo urbanístico dos terrenos da antiga lota, recentemente transferidos para a sua posse. A sessão decorrerá no Dia Mundial do Ambiente, das 15 às 17 horas, na sede do clube AVELA.

Trata-se de uma das iniciativas previstas durante uma semana dedicada ao ambiente e à sustentabilidade, com início hoje. Outra ação é a apresentação do Plano Municipal de Ação Climática (terça-feira, 18.30 horas, Edifício ATLAS).

O documento recebeu contributos de diferentes entidades, associações e da população em geral, tendo sido aprovado pela assembleia municipal a 8 de maio passado. O plano contempla tópicos como cenarização bioclimática de base à adaptação; inventário de emissões; caraterização de emissões, impactos e vulnerabilidades atuais e futuras; estratégia de ação climática e plano de ação; instrumentos de governança e monitorização.

«Pretende-se que este plano, numa primeira fase, contribua para identificar territórios e situações de vulnerabilidade no contexto das alterações climáticas, e, numa segunda fase, desenvolver a sua capacidade adaptativa e a componente da mitigação, contribuindo para a resiliência do território e para a adoção de modelos de desenvolvimento mais sustentáveis», refere a autarquia.

EcoAventura arranca hoje

A semana começa já hoje com a iniciativa EcoAventura - Ação Pelo Ambiente, que está de regresso ao Parque da Cidade até ao próximo dia 9. As atividades decorrem na Baixa de Santo António, no Parque Infante D. Pedro, no Parque dos Amores e no Jardim de Santiago, num evento totalmente gratuito e que vai proporcionar a todos o acesso a iniciativas de educação ambiental e lúdicas ao ar livre.

A apresentação do Plano Municipal de Ação Climática decorrerá na terça-feira, às 18.30 horas, no Edifício ATLAS

Para os próximos dias foram ainda preparadas propostas como uma amostragem de borboletas noturnas e a atividade "Astronomia à Noite", no Centro Municipal de Interpretação Ambiental. Uma atividade de observação de aves com saída da Rua da Pega e uma visita guiada à Reserva Natural das Dunas de São Jacinto são outras propostas, bem como "workshops" de introdução à identificação de cogumelos e de recuperação de animais silvestres.

Ruas de Aveiro enchem-se de pessoas na sexta edição da Marcha LGBTI+

EDUARDO PINA



Face a 2022, os ataques discriminatórios aumentaram 23%

PROTESTO Num percurso marcado de reivindicações e luta pela visibilidade LGBTI+, a sexta edição da marcha saiu, ontem, durante a tarde, às ruas de Aveiro. Centenas de pessoas desfilaram contra a homofobia, discriminação de transexuais e pela igualdade de direitos.

«Nem menos, nem mais, direitos iguais», assim se manifestavam os participantes. Para Nuno Alexandre, membro da organização da marcha, «é importante realçar o que já se conquistou, mas também é necessário lembrar que o caminho ainda é longo», acrescentando que «o discurso de ódio está a aumentar cada vez mais e para quem achava que estávamos só de passagem, pode-se desenganar, isto está para durar», garantiu.

A leitura do manifesto na comunidade LGBTI+ fez-se junto de todos os manifestantes, em pleno Rossio. Discursou-se sobre as conquistas, diferenças, desigualdades e o futuro. Apelou-se, sobretudo, ao poder político e à forma como podem perpetuar o discurso de ódio. «Repudiamos todos os ataques de extrema-direita. Não se podem ofender pessoas num parlamento democrático», referiu Nuno Alexandre, ao indicar que, «face a 2022, os ataques discriminatórios aumentaram 23 por cento».

Este ano, a sexta marcha coincide com a celebração dos 50 anos do 25 de Abril e ninguém esquece as limitações impostas, seja na habitação ou na saúde. O racismo e a violência de género também foram tema de discurso, onde o apelo à igualdade se fez reter. RV

NECROLOGIA

Informações sobre anúncios de necrologia e agradecimentos: **diarioaveiro@diarioaveiro.pt**

Funerais

ÁGUEDA



Catarina Manuel Pratas Quintas Santos morreu aos 51 anos. Era natural de Aguada de Baixo, morava em Forno, Aguada de Cima, e tinha três filhas. O funeral realiza-se hoje, às 17 horas, na Casa Mortuária de Aguada de Baixo. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária António Abrantes, de Vale Grande, Águeda.



Joaquim Eugénio Ferreira Pó morreu aos 91 anos. Morava em Bustelo e era casado com Maria Rosa da Cruz Ferreira. O funeral realiza-se amanhã, às 18.30 horas, da Casa Mortuária de Aguada de Cima para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária António Abrantes, de Vale Grande, Águeda.

AROUCA



Fernanda de Almeida Pinho morreu aos 91 anos. Era natural de Rossas e morava em Santil. Era viúva de Ângelo Fernandes de Almeida e tinha seis filhos, um já falecido. O funeral realiza-se amanhã, às 18 horas, da Igreja Paroquial de Rossas para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Luz do Horizonte, de Vale de Cambra.



Filomena Gomes de Figueiredo morreu aos 90 anos. Era natural de São Miguel do Mato e morava em Fermedo, na Rua do Corgo. Era viúva de Delfim Vaz Ferreira e tinha três filhos. O funeral realiza-se hoje, às 17.30 horas, da Igreja de Fermedo para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Alcino e Filho, da Carregosa.

AVEIRO



Maria Graziela Ribeiro Baptista morreu aos 81 anos. Era casada com António Ribeiro Gonçalves, mãe de dois filhos, um já falecido, e residente na Rua Professora Maria Mendes Calão, na Gafanha de Aquém. O seu funeral realiza-se amanhã, pelas 15 horas, da Casa Mortuária da Igreja Matriz de Ílhavo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Ilhavense, de Ílhavo.

ESTARREJA



Maria Alice Ribeiro Carvas Tavares morreu aos 81 anos. Era natural de Vila Verde, Alijó, e morava em Avanca, na Rua de São Sebastião. Era viúva de António Ângelo Ribeiro Tavares e tinha dois filhos. O funeral realiza-se amanhã, às 16 horas, da Igreja de Santa Marinha, em Avanca, para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Santa Marinha, de Avanca.

OLIVEIRA DE AZEMÉIS



Manuel dos Anjos Pereira da Costa morreu aos 85 anos. Era natural de Ul, morador em Loureiro, na Rua da Póvoa, viúvo de Maria Alves da Costa e pai de três filhos. O funeral será amanhã, às 12.15 horas, da Capela da Alumieira para a Igreja Paroquial de Loureiro e daí para o cemitério local. Trata a Funerária Resende, de Válega.



Odete Rosa da Silva morreu aos 88 anos. Era natural de São João da Madeira, onde morava na Rua Professor Egas Moniz. O funeral realiza-se amanhã, às 11 horas, da Igreja Matriz de São João da Madeira para o cemitério número 3 da cidade. Trata a Agência Funerária António Oliveira e Guedes, de Milheirós de Poiares.

OVAR



Álvaro Rodrigues Veiros morreu aos 94 anos. Era casado com Deolinda Rodrigues Sardinha e tinha quatro filhos. O funeral será amanhã, às 15 horas, da Capela da Senhora da Graça para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Celina Soares e Emília Fernandes, de Ovar.



António Pereira Rodrigues morreu aos 87 anos. Morava em São João, Ovar, na Travessa do Margarido, era marido de Matilde Lopes de Resende e tinhas dois filhos. O funeral realiza-se amanhã, às 10 horas, da Capela Mortuária de São João para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Celina Soares e Emília Fernandes, de Ovar.



Benilde Pereira da Silva morreu aos 96 anos. Era natural de Válega, onde morava na Rua da Vinha, viúva de Manuel Dias e mãe de um filho. O funeral será amanhã, às 11 horas, da Igreja de Santa Marinha, em Avanca, para o cemitério local. Trata a Funerária Santa Marinha, de Avanca.

SANTA MARIA DA FEIRA



Ana Rodrigues Pereira morreu aos 80 anos. Morava em Paços de Brandão e tinha dois filhos. O funeral de Ana Rodrigues Pereira realiza-se amanhã, às 17 horas, da Igreja Matriz de Paços de Brandão para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Sempre Fiel, de Paços de Brandão.



Celestino Matos Oliveira morreu aos 59 anos. Era natural de Válega, Ovar, morava em Mosteirô e era casado com Preciosa Correia da Silva. O funeral realiza-se hoje, às 18 horas, da Igreja de Souto para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária M. R. Cruz, de São João da Madeira.



David Pinto da Silva morreu aos 92 anos. Era natural de São João de Ver, onde morava na Rua de São Bento. O funeral realiza-se amanhã, às 15.45 horas, da Igreja Paroquial de São João de Ver para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Lino e Conceição, de São João de Ver.



Isabel Maria Leal Guedes Patrício morreu aos 57 anos. Era natural de Canedo e morava no lugar de Mirante, na Rua Terras da Feira. Era casada com Benjamim Fontes Patrício e tinha dois filhos. O funeral realiza-se hoje, às 17 horas, da Igreja Matriz de Canedo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Pinheiro, de Canedo.



Ludovina dos Santos Leal morreu aos 90 anos. Era natural de Cucujães, Oliveira de Azeméis, e morava no lugar de Santo Estêvão, Arrifana, na Rua Pedro Hispano. Era casada com Davide de Jesus Henriques e tinha uma filha. O funeral realiza-se amanhã, às 17.30 horas, da Capela de Santo Estêvão, em Arrifana, para o cemitério local. Trata a Agência Funerária António Oliveira e Guedes, de Milheirós de Poiares.



Manuel Augusto Leite de Pinho morreu aos 72 anos. Era natural de Escapães e morava em Arrifana, na Rua de Manhouce. Era casado com Maria Eulália Tavares da Silva Gonçalves e tinha dois filhos. O funeral realiza-se amanhã, às 15 horas, da Igreja Matriz de Arrifana para o cemitério local. Trata a Agência Funerária António Oliveira e Guedes, de Milheirós de Poiares.

SEVER DO VOUGA



Maria Rogéria Martins da Silva morreu aos 81 anos. Era natural de Silva Escura e morava no Cruzeiro. Era viúva de José Tavares Pereira e tinha três filhos. O funeral realiza-se hoje, às 18 horas, da Igreja Paroquial de Silva Escura para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Décio, de Sever do Vouga.

Óbito que marcou este dia

1567 - Morre, aos 37 anos, o patriota irlandês Shane O'Neill.

Rota dos Cais termina hoje na Torreira
O Clube Náutico Boca da Barra conclui, hoje, a 2.ª edição da Rota dos Cais, no Cais da Torreira. Após o almoço, as embarcações partem às 14h30, regressando ao Clube Náutico Boca da Barra às 18 horas.

é notícia

HOJE

"CAMINHADA ANADIA + VERDE" PROMOVE O AMBIENTE

Parque Urbano de Anadia
A partir das 8h30

A "Caminhada Anadia + Verde" realiza-se hoje, no âmbito da Feira do Ambiente, Saúde e Bem-Estar, numa organização do município de Anadia, em parceria com o Saca Trilhos Anadia e os ginásios Cross Company e Curigym. Com um grau de dificuldade médio e um percurso aproximado de 10 quilómetros, a caminhada decorrerá em piso de alcatrão e terra batida, com início e término no Parque Urbano de Anadia. A receção aos participantes tem início às 8h30, seguindo-se, pelas 9h00, o aquecimento pelo Cross Company e Curigym e o início da caminhada.

MERCADO ANTIGO E PASSEIO DE PASTELEIRAS NAS FESTAS DE SANTO ANTÓNIO

Estarreja
A partir das 9h00

As Festas de Santo António, da Cidade e do Município de Estarreja já começaram com a realização de mais uma edição do Mercado Antigo, que decorre até hoje, na Praça Francisco Barbosa, com a presença de 80 feirantes de comes e bebes, carnes e enchidos, frutas e legumes, plantas, artesanato e velharias. A Associação Desportiva de Santiais promove, hoje, pelas 9h30, um Passeio de Pasteleiras. Uma hora depois acontece o desfile etnográfico. Das 12h00 às 16h00, o certame conta com a animação "Ventos da Ria", a que se segue "(A)Braços da Ria", um espetáculo comunitário interassociativo. Pelas 17h30, haverá animação a cargo do Grupo de Bombos "Bate Forte".

"ROMARIA À MODA ANTIGA" SAI HOJE À RUA

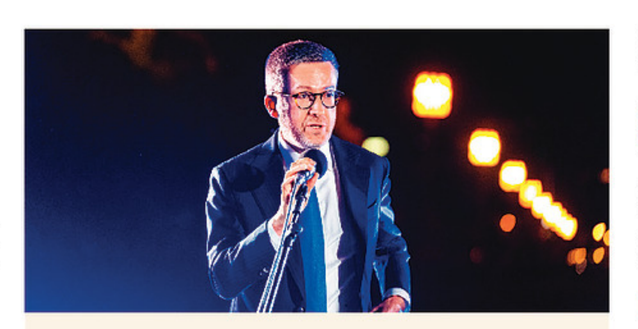
Cacia
A partir das 15h00

A Casa do Povo de Cacia acolhe, hoje, uma "Romaria à Moda Antiga", que vai recriar romarias de finais do século XIX/inícios do século XX, «dinamizando a população das zonas limítrofes e promovendo a matriz identitária» da vila. Organizado pelo Grupo Folclórico da Casa do Povo, o evento contará com 175 participantes e espera atrair um público a rondar as 200 pessoas. A recriação apresentará várias dinâmicas das romarias do início do século XX.

FEIRA DO MUNDO RURAL CENTRA ATENÇÕES EM TRAVASSÔ

Águeda
Até hoje

Integrada na programação "Mês do Ambiente", promovida pela Câmara Municipal de Águeda, encontra-se a decorrer, até hoje, mais uma edição da Feira do Mundo Rural, no Parque Nossa Senhora do Amparo, em Travassô. Da programação constam exposições de animais e do mundo rural antigo e atual, feira de máquinas agrícolas e industriais, "workshops", demonstrações de equipamentos, passeios agrícolas e demonstrações ao vivo. Não falta animação local, tasquinhas, artesanato e insufláveis. A entrada é livre.



Parque Urbano | Hoje, às 17h30

Carlos Moedas na tomada de posse do PSD/Anadia

Os novos órgãos do PSD/Anadia tomam posse hoje, às 17h30, no Parque Urbano de Anadia.
A sessão irá contar com a presença do presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Carlos Moedas, como convidado de honra, e com o presidente do PSD Distrital de Aveiro e secretário de Estado do Ambiente, Emídio Sousa. Pedro Esteves, presidente do PSD/Anadia, refere que «este é o momento para voltar a ter um PSD/em Anadia mobilizado, unido e dinâmico, e com uma visão clara para o futuro do nosso concelho».
No final do ato de posse dos novos órgãos do PSD/Anadia, agora liderados por Pedro Esteves e Vera Ladeira, Comissão Política e Mesa de Secção, respetivamente, será servido um espumante de honra.

Esgueira | Hoje, durante o dia

Festas Quinhentistas propõem um baile comunitário



Todos os anos, Esgueira apruma-se para celebrar e viver intensamente a festa que se inspira nos tempos idos de 1500, com uma enorme mobilização do tecido associativo da freguesia. Hoje, último dia do evento, destaque para o Baile Comunitário que acontece em dois momentos: o primeiro, pelas 12 horas, com animação do grupo Suevia, e o segundo, pelas 15 horas, animado pelo Mallatisch. Este baile pretende ser um momento de animação e convívio aberto a todos e que recupera o espírito medieval, onde as danças de grupo eram muito presentes. Este evento, organizado pela Junta de Freguesia de Esgueira, tem entradas livres.

OLIVEIRA DO BAIRRO VIVE FESTA DA CRIANÇA

Espaço Inovação
Até hoje

O Espaço Inovação, em Oliveira do Bairro, transformou-se num parque de diversões, até hoje, para mais uma edição da Festa da Criança.

NOS PRÓXIMOS DIAS

CETA LEVA À CENA A PEÇA "BANG BANG"

Aveiro
Entre quinta-feira e dia 10, às 21h30

O CETA - Círculo Experimental de Teatro de Aveiro leva à cena a sua mais recente produção "Bang Bang", uma comédia negra onde três pares de pessoas em três espaços diferentes esforçam-se por restabelecer ligações recentemente abalroadas pelos seus problemas individuais. Pode ser vista entre quinta-feira e o próximo dia 8, pelas 21h30, e, no dia 10, pelas 18h00.

CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA REALIZA-SE ESTE MÊS

Costa Nova, em Ílhavo
Dia 29, às 19h00

A Corrida Popular da Costa Nova realiza-se no próximo dia 29, num percurso de dez quilómetros. As inscrições estão abertas até ao dia 25.

RETIRO DO CLERO SERÁ EM AVEIRO

Centro de Espiritualidade Jean Gaillac
De 1 a 4 de julho

O retiro espiritual do clero da Diocese de Bragança-Miranda terá como orientador o cónego Jorge Teixeira da Cunha, da Diocese do Porto.

Diário de Aveiro
Ano 40.º n.º 13.167
Fundador: Adriano Mário da Cunha Lucas (1925-2011)
Diretor
Adriano Callé Lucas
Diretores adjuntos
Miguel Callé Lucas, Ivan Silva e João Luís Campos (diretor adjunto executivo, responsável por esta edição)

Diretora geral
Teresa Veríssimo
Chefe de redação
Cristina Paredes
Redação/Publicidade/Assinaturas e Serviços Administrativos
Av. dr. Lourenço Peixinho, n.º 15-5.º A
3800-164 Aveiro
Número de registo na E.R.C
117255

TELEFONES
Redacção: 234 000 031 *
Publicidade geral: 234 000 030 *
Assinaturas: 234 000 036 *
Classificados: 234 000 036 *
E-MAIL
diarioaveiro@diarioaveiro.pt
publicidade@diarioaveiro.pt

CANTANHEDE
Praça Marquês de Marialva, 2 - 1.º Sala L
3060-133 Cantanhede
Tels.: 231 428 828 *
cantanhede@diariocoimbra.pt
COIMBRA
Rua Adriano Lucas, n.º 161, 3020-430 Coimbra
Redação: 239 499 930 *
Publicidade: 239 499 999 *
LISBOA
Rua Vieira da Silva, n.º 45
1350-342 Lisboa

VISEU
Rua Alexandre Herculano, 198 - 2.º Dt.
3500-033 Viseu.
Tels.: 232 000 031 * / 232 000 030 *
LEIRIA
Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 318
1.º G - 2415-371 Leiria
Geral/Redação: 244 000 031 *
Geral/Comerciais: 244 000 030 *
* Chamada para rede fixa nacional
Estatuto Editorial
em www.diarioaveiro.pt

PROPRIEDADE
Adriano Lucas, Lda.
NIPC: 501340025
Capital social: 9.975,95 €
Rua Adriano Lucas, n.º 161
3020-430 Coimbra
EDITOR E CONCESSIONÁRIO DA EXPLORAÇÃO
Diário de Aveiro, Lda. com sede na av. dr. Lourenço Peixinho, n.º 15-1.º G 3800-164Aveiro, matriculada na Cons. R. Com. de Aveiro e NIPC: 501547606. Capital social: 5.000,00 euros
PRODUÇÃO Prodimprensa
COMPOSIÇÃO E IMPRESSÃO
FIG Indústrias Gráficas, SA
R. Adriano Lucas, n.º 161, 3020-430 Coimbra

Tels.: 239 499 922 * / 239 499 935 * (239 499 936 *, após 18h30)
DEPÓSITO LEGAL
N.º464294/19
DISTRIBUIÇÃO
VASP - CTT - VASP PREMIUM
Incentivo à Leitura
Decreto-lei n.º 98/2007, alterado pelo decreto-lei n.º 22/2015: Sandra Simões (carteira n.º 2967), João Peixinho (n.º 1932), João Carlos Sampaio (n.º 8038).
Diário de Aveiro na Internet
http://www.diarioaveiro.pt
http://www.facebook.com/diarioaveiro
Tiragem controlada pela APCT
Tiragem média: 5.550 exemplares
Difusão média: 58.000 leitores

Gerentes: Adriano Callé da Cunha Lucas, Miguel Callé da Cunha Lucas, Bernardo Beirão de Sousa Menezes e João Pedro Quintela de Saldanha. Participações no capital superiores a 5%: Adriano Callé Lucas, Lda: 7.000,00 € - Adriano Callé da Cunha Lucas: 2.000,00 € - Adriano Soares de Oliveira Callé Lucas: 975,95 €

Diário de Aveiro

fala o leitor



Leitor, escreva-nos. Sugira ou reclame, nós somos o seu porta-voz. Damos também voz pública às minorias.
As cartas para publicação na secção Fala o Leitor devem ser assinadas em conformidade com o bilhete de identidade, **cuja** fotocópia deve ser junta. Deve ser enviada a identificação completa do autor, morada e número de telefone.
As cartas não deverão exceder uma página A4 e poderão ser resumidas pelo jornal sempre que o julgar conveniente.
As cartas não serão devolvidas. **"email": diarioaveiro@diarioaveiro.pt**

Detetar o indetetável: a importância do diagnóstico precoce na insuficiência cardíaca



D.R.

Ex.mo sr. diretor:

Quando se trata de insuficiência cardíaca, o diagnóstico precoce faz toda a diferença, já que esta é a melhor forma de dar início a um tratamento que melhora o prognóstico e a qualidade de vida dos doentes. É para ele que foi o destaque da Semana Europeia da Insuficiência Cardíaca.

"Detete o indetetável! Cuide do seu Coração!" foi o mote nacional, inspirado na campanha europeia, para assinalar a Semana Europeia da Insuficiência Cardíaca, uma iniciativa que deixou um alerta claro para a necessidade de um diagnóstico precoce. E é fácil perceber por que é este o foco: um diagnóstico precoce significa um tratamento também ele precoce, o que se traduz num impacto significativo no prognóstico destes doentes.

E não são poucos os que vivem com este problema: de acordo com os dados do estudo PORTHOS, recentemente apresentados, a insuficiência cardíaca afeta um em cada seis portugueses com mais de 50 anos e a maioria dos doentes não estão diagnosticados. Isto ajuda a justificar por que é que, no nosso país, esta é uma causa frequente de hospitalização, tendo-se assistido a um aumento da mortalidade nos últimos anos, de acordo com os dados divulgados no Plano Nacional de Saúde 2021-2030.

De facto, a mortalidade por insuficiência cardíaca é superior à de muitos cancros e, devido ao envelhecimento da população e ao aumento da prevalência de fatores de risco, como a obesidade e a diabetes, estima-se que a prevalência da insuficiência cardíaca aumente significativamente nos próximos anos. E do que se trata quando falamos de insuficiência cardíaca? Nesta condição, o músculo cardíaco não funciona de forma eficaz, o que provoca sintomas que interferem muito com a qualidade de vida dos doentes: cansaço fácil, falta de ar ao realizar esforços ou mesmo quando deitados e pernas inchadas, sobretudo ao final do dia.

Como estes sintomas são semelhantes aos de outras doenças, a confirmação do diagnóstico requer a realização de análises ao sangue (doseamento de NT-proBNP ou BNP) e uma avaliação cardíaca por técnica de imagem, geralmente o ecocardiograma. Um diagnóstico que, idealmente, deveria ser realizado ao nível dos cuidados de saúde primários, ou seja, pelos médicos de família, sendo os cuidados hospitalares preferencialmente direcionados para os doentes mais complexos e nas fases de agudização da doença, em que o doente retém líquidos (edemas) e necessita de medicação endovenosa.

Não podemos também esquecer que conhecer as causas é a melhor forma de prevenir a insuficiência cardíaca. E são muitas as doenças que podem originar este problema, como a hipertensão não controlada ou a doença das artérias coronárias, havendo ainda outras causas possíveis, como doenças das válvulas cardíacas, consumo excessivo de álcool, doenças do ritmo ou doenças genéticas (familiares).Para a prevenção da insuficiência cardíaca são, por isso, recomendados hábitos de vida saudáveis, como a atividade física regular, a manutenção do peso ideal e uma dieta regrada, para além do controlo de fatores de risco cardiovascular (ex. hipertensão, diabetes e colesterol). E, no caso de uma doença cardíaca aguda (por exemplo, dor no peito suspeita de enfarte agudo do miocárdio), o doente deve procurar atendimento médico urgente, já que o tratamento atempado destas situações também previne a insuficiência cardíaca. O conhecimento é essencial quando se trata desta enfermidade, pelo que, durante aquela semana foram desenvolvidas diferentes iniciativas, incluindo a divulgação dos fatores de risco, das manifestações clínicas e dos métodos necessários para o diagnóstico de insuficiência cardíaca, com o Grupo de Estudo de Insuficiência Cardíaca da Sociedade Portuguesa de Cardiologia e a Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca (AADIC) a aliarem-se a esta campanha com o apoio da AstraZeneca.

Elisabete Martins
Coordenadora do Grupo de Estudo de Insuficiência Cardíaca da Sociedade Portuguesa de Cardiologia

Opinião

O Marquês de Pombal e a eno-gastronomia lusitana

Gil Gilardino *
(Giuseppe Gilardino)



Pessoalmente, sou um grande admirador do Marquês de Pombal e com certeza terei que ouvir gritos de protesto de certos historiadores, enquanto outros aprovarão com entusiasmo o que vou escrever. Haverá quem o queira denegrir, acusando-o de traidor ou de personagem cruel, mas quando se realizam grandes obras é natural que se criem destas tempestades e não me vou declarar historiador porque não tenho essas invejáveis competências.

Ao certo, o Marquês de Pombal foi incontestavelmente um estadista de grande relevo na história de Portugal e todos os grandes personagens da história geraram divergências de opinião, de que são exemplos o romano Júlio César e o francês Napoleão Bonaparte. Pois o nosso Marquês deixou uma obra colossal para a sua época, onde avultam a reconstrução de Lisboa após o terramoto de 1755 e a forma como legislou ao criar a magnífica Região Demarcada do Vinho do Porto, que acabou por influenciar as legislações das nações vitivinícolas internacionais.

Formado em Coimbra, Sebastião José de Carvalho e Melo subiu na hierarquia monárquica quando o rei D. José I subiu ao poder, após a morte do rei D. João V, em 1750, tendo sido o criador da Região Vitivinícola do Douro, ao fazer a sua demarcação com os famosos 134 marcos pombalinos, tornando-se na primeira Região Demarcada Vitivinícola do mundo e hoje reconhecida pela UNESCO como Património Mundial da Humanidade.

Da sua vasta obra consta também ter iniciado várias reformas administrativas, económicas e sociais, proibido a importação de escravos em Portugal, em 12 de fevereiro de 1761, e acabado com a discriminação dos cristãos-novos, apesar de não ter extinguido oficialmente a Inquisição portuguesa, que foi colocada sob autoridade régia e esteve em vigor até 1821. Por outro lado, criou a Real Mesa Censória, em 1768, com o objetivo de transferir na totalidade para o Estado a fiscalização das obras que se pretendessem publicar ou divulgar no reino, o que até então estava a cargo do Tribunal do Santo Ofício.

E foi assim que Portugal deu ao mundo o famoso Vinho do Porto, hoje reconhecido como um dos melhores vinhos reforçados do planeta Terra. As praças públicas com o nome do Marquês de Pombal proliferaram em Portugal e Aveiro também tem a sua bem conhecida Praça Marquês de Pombal.

Hoje, a Região do Douro produz excelentes vinhos brancos e vinhos tintos dos melhores no mundo, mas, naturalmente, o grande embaixador de Portugal continua a ser o Vinho do Porto, que, pessoalmente, conheci por ser uma bebida que nunca faltou na mesa durante os períodos natalícios em casa dos meus pais, numa altura em que eu ainda acreditava que Portugal seria uma província espanhola.

Hoje, vemos que a Região do Douro evoluiu no turismo e na arte de produzir os melhores vinhos brancos ou tintos do mundo e também o ancestral Vinho do Porto que, a par da inolvidável Amália Rodrigues, foram as bandeiras da divulgação de Portugal por todo o mundo.

Eno-gastronomicamente "Vostro"

* iga.aveiro@gmail.com
Facebook.com/prazeresuculencia



O Marquês de Pombal foi um estadista de grande relevo na história de Portugal e todos os grandes personagens da história geraram divergências de opinião

Miopia nas crianças: conhecer os sintomas para poder atuar sobre a sua progressão



Armando Costa *



Na Semana de Consciencialização para a Miopia, o especialista alerta para a necessidade de os pais estarem atentos aos sinais que podem indiciar a presença de miopia nas crianças.

Lentes desenvolvidas especificamente para as crianças ajudam a corrigir e a abrandar a progressão da miopia.

A miopia está a aumentar a um ritmo alarmante nas crianças. Desenvolve-se, geralmente, em crianças em idade escolar e tende a aumentar até à idade adulta. No âmbito da Semana de Consciencialização para a Miopia, que se assinalou entre os dias 13 e 19 de maio, importa recordar a importância de os pais estarem atentos, uma vez que o diagnóstico atempado é fundamental.

A miopia carateriza-se pela visão desfocada dos objetos situados ao longe e por uma visão mais nítida dos objetos próximos, um processo que pode resultar do aumento do globo ocular (crescimento superior ao normal), ou de uma elevada curvatura da córnea, o que faz com que as imagens dos objetos situados a distâncias menos próximas fiquem desfocadas, uma vez que o foco se situa antes da retina.

A causa exata para o surgimento da miopia não é totalmente conhecida, mas estará amplamente associada a mudanças no estilo de vida, relacionadas com o tempo que as crianças passam em casa, a realizar atividades de perto.

Outros fatores, como os hereditários, estão também muito associados ao desenvolvimento da miopia. Filhos de pais com miopia estão mais suscetíveis a desenvolver miopia; se um dos pais tiver miopia, o risco de a criança desenvolver miopia é duas vezes maior; se ambos os pais forem míopes, a probabilidade aumenta para cinco.

Os pais devem estar atentos a sinais comuns, facilmente observáveis em crianças. As seguintes situações ou relatos podem indiciar a presença de miopia nas crianças:

- Dificuldade em ver objetos distantes;
- Sentar-se muito perto da televisão ou de outros ecrãs;
- Referir que não consegue ver o quadro da escola;
- Não conseguir interpretar sinais à distância;
- Não reconhecer pessoas até que estejam bem próximas;
- Semicerrar ou esfregar os olhos e queixar-se de dores de cabeça e fadiga ocular.

Uma vez detetadas estas dificuldades, os adultos devem procurar uma primeira consulta oftalmológica para a criança. O primeiro exame oftalmológico deve acontecer a partir dos 4 anos de idade. Antes dessa idade, se os pais detetarem algum sinal indicador de miopia devem falar com o pediatra ou com o médico de família, que encaminhará para a Oftalmologia.

Para reduzir a probabilidade de desenvolvimento da miopia, as crianças devem ser incentivadas a passarem pelo menos duas horas por dia ao ar livre, sob luz natural. Em ambiente exterior, também é importante proteger os olhos da luz solar, com chapéus e óculos de sol.

A evidência científica mostra que atividades prolongadas em distâncias próximas podem levar ao surgimento e evolução da miopia, como ler, colorir e usar dispositivos digitais, como "smartphones" ou "tablets".

Por isso, dentro de casa, os pais devem seguir algumas recomendações:

- As crianças devem ser incentivadas a manterem uma distância adequada, superior a 20 centímetros, ou a usar a "regra do cotovelo", que garante que a distância do ecrã ou do texto é maior que a distância entre a mão e o cotovelo;
- Pausas frequentes são importantes para a visão - a conhecida regra 20-20-20 permite aliviar a fadiga ocular ao olhar para algo a 6 metros de distância por 20 segundos, a cada 20 minutos;
- As crianças devem gozar de duas horas por dia de tempo de lazer no exterior, separado do tempo reservado para trabalhos de casa;
- A miopia é geralmente corrigida através da utilização de óculos graduados ou lentes de contato, mas as lentes comuns não abrandam nem impedem a progressão da miopia. As lentes "Essilor Stellest", para combater a miopia em crianças, são concebidas para corrigir e abrandar a progressão da miopia;
- Garantir que a criança realiza exames oftalmológicos regulares. A miopia surge, geralmente, na infância, e os anos de maior progressão da miopia ocorrem durante esses primeiros anos;
- Existem lentes específicas para combater a miopia nas crianças, como as lentes "Essilor Stellest", que corrigem a miopia através de uma ampla zona de visão monofocal de acordo com a prescrição, o que proporciona uma visão nítida em todas as direções do olhar, e abrandam a progressão da miopia, criando um volume de luz não focada à frente da retina e respeitando a forma da mesma. Com estas lentes, a criança beneficia de uma boa acuidade visual e de um conforto ótimo, sem comprometer a estética. Estas lentas abrandam a progressão da miopia em média 67%, em comparação com as lentes unifocais simples, quando utilizadas pelo menos durante 12 horas por dia, todos os dias.

Levar as crianças ao profissional de saúde visual ajuda-as a perceber que não é uma experiência assustadora. Muitos consultórios têm já áreas dedicadas às crianças e uma equipa experiente e amigável para tranquilizar e ajudar pais e crianças durante a visita. Atualmente, também existem livros infantis e desenhos animados que incorporam nas visitas ao profissional de saúde visual (Peppa Pig, Mr Tumble, Tim, etc.), e que podem ser ferramentas úteis para ajudar a introduzir o tema às crianças e facilitar a experiência.

* Optometrista na EssilorLuxottica
Licenciatura em Optometria e Ciências da Visão, na Universidade do Minho

Região das Beiras

Bombeiros de Águeda evocam os mortos do incêndio de 1986
Passados 38 anos sobre o incêndio de 14 de junho de 1986, que vitimou 16 pessoas, a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Águeda vai evocar os seus mortos, no próximo dia 14, a partir das 18.30 horas, numa singela homenagem.

Espetáculo itinerante e circular vai "Dar + Vida à Aldeia"

D.R.



Aldeia de Regoufe, no concelho de Arouca

REGOUFE Hoje, pelas 15.30 horas, a aldeia de Regoufe, em Covêlo de Paivó e Janarde, no concelho de Arouca, será o cenário para a apresentação de "Pela Freita, Arada e Montemuro - Vidas que brotam das montanhas", o primeiro espetáculo de teatro que resulta do projeto municipal "Dar + Vida à Aldeia" e que conta com a participação de mais de meia centena de pessoas das freguesias de Alvarenga, Cabreiros e Albergaria da Serra, Canelas e Espiunca, Covêlo de Paivó e Janarde e Moldes.

A peça resultou de estórias, lendas, cantigas, tradições e jogos recolhidos junto dos habitantes das cinco freguesias, na primeira fase do projeto. Essa informação deu origem a pequenos textos dramáticos que refletem as memórias comunitárias e pessoais, interligando-as com a perspetiva crítica que os habitantes estabelecem entre o passado e o presente.

Abordam o tempo do minério, do leite, da floresta e da agricultura de subsistência e a era das migrações, da desertificação e do envelhecimento, mas também da valorização do mundo rural, das condições de vida, da educação e do turismo na região

Os textos foram trabalhados pelas pessoas das comunidades e serão apresentados num espetáculo itinerante e circular, que levará o público de cena em cena, ao som da música e das cantas, modas ou cantigas das diferentes freguesias .

As comunidades, que numa primeira fase foram fonte de informação, são agora as protagonistas do espetáculo que ajudaram a preparar e que terminará com um baile comunitário. No segundo semestre do ano serão trabalhadas mais cinco, ficando para 2025 as restantes seis freguesias, repetindo-se o processo: pesquisa e recolha de vivências e partilhas do património imaterial das comunidades, seguindo-se a criação, encenação, produção e montagem de espetáculos de teatro inéditos, que serão depois apresentados em palcos improváveis nas freguesias participantes.

"Com o projeto "Dar + Vida à Aldeia", que se insere nos "Planos de Ação das Operações Integradas em Comunidades Desfavorecidas da Área Metropolitana do Porto", o município de Arouca promove «uma programação itinerante numa lógica de cultura para todos, democratizar a arte do teatro e envolver os arouquenses na preparação de objetos artísticos, tanto na recolha de informação como na operacionalização dos espetáculos».

O investimento municipal é de 43.200 euros e a dinamização está a cargo do NEFUP - Núcleo de Etnografia e Folclore da Universidade do Porto.

ITINERÂNCIA

- 15 de junho | 17h00 | Canelas de Baixo (União de Freguesias de Canelas e Espiunca)
- 22 de junho | 17h00 | Fuste (Moldes)
- 30 de junho | 15h00 | Albergaria da Serra (União de Freguesias de Cabreiros e Albergaria da Serra)
- 27 de julho | 17h00 | Noninha (Alvarenga)

Jardim Oudinot em festa no Dia Mundial da Criança

Gafanha da Nazaré O Jardim Oudinot acolheu, ontem, pela primeira vez, o Dia Mundial da Criança. Durante o dia, a comunidade pôde assistir a vários espetáculos

Raquel Valente

EDUARDO PINA



Tenda juntou miúdos e graúdos no Dia Mundial da Criança

Da ficção para a realidade. Foi deste modo que os mais pequenos conseguiram assistir às suas personagens favoritas, oriundas do Canal Panda. Várias foram as sessões transmitidas ao longo do dia, a começar com os "Super Wings", onde as crianças tiveram a oportunidade de ver Jett, Dizzy, Donnie e Sky em ação. Intercaladas, estiveram as sessões de "Ovelha Choné", que fizeram as delícias dos pequenos e graúdos, transpondo-os para as memórias de infância.

Residente na mesma área, na Gafanha da Nazaré, esteve presente Luís Oliveira. Acompanhado do filho de 2 anos, este pai esteve a assistir aos primeiros espetáculos da manhã, garantindo que estava a ser «muito divertido». Mais tarde, fazia-se chegar um grupo de amigas também provenientes da região de Aveiro.

Ana Santos e as amigas faziam-se acompanhar dos filhos, com idades entre os 5 e os 9 anos. Apaixonados pelo mundo do Panda, as crianças puderam desfrutar de muita diversão.

Este ano, a Câmara de Ílhavo festejou, pela primeira vez, ao ar livre, o Dia Mundial da Criança, cujo investimento rondou os 20 mil euros. Quem o disse foi João Campolargo, presidente da autarquia de Ílhavo, garantindo que eram esperadas cerca de cinco mil pessoas. Para si, tratase de uma iniciativa que visa «juntar a comunidade, sobretudo, fixar os mais jovens ao concelho», referiu.

Afastada a hipótese de voltar a colocar um circo para animar os mais jovens, João Campolargo informou ao Diário de Aveiro que levaram «apenas a cobertura de um circo, como forma de garantir sombra e fazer alusão ao mundo da diversão».

"Surf na Vila" anima a Quinta do Ega

EDUARDO PINA



"Surf na Vila" proporcionou atividades no centro de Vagos

VAGOS Da praia para a vila, o surf encheu, ontem, a Quinta do Ega com um programa recheado de oportunidades para todas as idades. No meio da natureza, jovens e adultos experimentaram Stand Up Paddle, Kayak e perícia de equilíbrio, que ajuda na prática do surf. Os insufláveis ficaram reservados aos mais pequenos, onde a animação e a diversão não faltaram.

No período da tarde, a festa fez-se ao som do Dj Beijaflor e de uma atuação ao vivo de Moses Christopher, um músico bastante conhecido na região de Aveiro.

Este ano, a edição "Surf na Vila" comemora o décimo aniversário da Associação de Surfistas de Vagos, que se assinalou no dia 13 de maio. No entanto, o feriado municipal da cidade, a 20 de maio, retardou a animação na Quinta do Ega. Segundo Bruno Calças, presidente da Associação de Surfistas de Vagos, o evento visa «promover o município, sobretudo no que toca aos recursos naturais», acrescentando ser importante «ligar as pessoas à ria e ao mar».

Atletas de renome

A juntar ao "Surf na Vila", e composta por 15 elementos, a associação proporciona outras atividades, como o "Surf Noturno", onde os amantes do desporto podem participar numa amostra do mesmo, mas durante a noite. Os campeonatos regionais e nacionais são uma das grandes apostas da associação, tendo o atleta Miguel Rocha conquistado pela quarta vez o Campeonato Nacional de Bodysurf. Este não é caso único, visto que Miriam Julião, atleta da casa, já levou o nome de Vagos ao Mundial ISA ("World Junior Surfing Championship"). RV

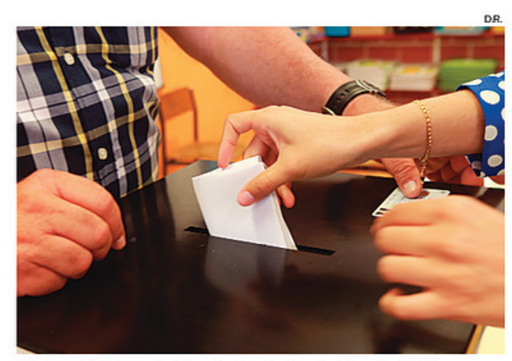
Detido no aeroporto de Lisboa burlão fugido à justiça alemã
A Polícia Judiciária (PJ) deteve no aeroporto de Lisboa um cidadão estrangeiro, de 38 anos, que estava fugido à justiça alemã por suspeita da "prática de múltiplas fraudes", enquanto consultor e corretor de investimentos, através de crimes de burla e falsificação.

Opção pelo voto antecipado cresceu 20% nestas eleições

Europeias Vão poder hoje exercer o direito de voto 252.208 eleitores, que se inscreveram previamente

A opção pelo voto antecipado em mobilidade neste domingo registou um aumento superior a 20% em relação às eleições legislativas, com 252.209 eleitores a inscreverem-se nesta modalidade de voto para as europeias de 9 de junho.

De acordo com dados do Ministério da Administração Interna (MAI), poderão votar hoje 252.209 eleitores, que se inscreveram previamente e escolheram o município onde poderão exercer o seu direito.


D.R.
Decorre hoje a votação antecipada das eleições legislativas

Nas eleições legislativas de 10 de março, inscreveram-se para o votar antecipadamente 208.077 eleitores, número inferior aos 285.848 que optaram pela mesma modalidade nas legislativas de 2022, realizadas ainda em contexto de pandemia.

Instituída com a entrada em vigor da Lei Orgânica n.º 3/218, por ocasião da eleição de deputados portugueses ao Parlamento Europeu em 2019, a modalidade de voto antecipado tem registado sempre um crescimento, com exceção do decréscimo verificado nas últimas legislativas, em relação às de 2022.

Há cinco anos, nas eleições europeias de 2019, votaram em mobilidade 13.455 eleitores, número que aumentou para 50.638 nas eleições legislativas do mesmo ano, e para 197.903 nas presidenciais de 2021, realizadas durante a pandemia de Covid-19.

Os eleitores recenseados em Portugal puderam inscrever-se até quinta-feira para votar antecipadamente em mobilidade, uma semana antes das europeias, marcadas para 9 de junho. Nesta modalidade, os eleitores inscrevem-se num local de voto à sua escolha num município do continente ou das regiões autónomas dos Açores e da Madeira, através de meio eletrónico em www.votoantecipado.mai.gov.pt ou por correio enviado para a Secretaria-Geral do Ministério da Administração Interna. Caso o eleitor se tenha inscrito para votar em mobilidade, mas não consiga exercer esse direito na data prevista, 2 de junho, poderá votar no dia das eleições europeias, em qualquer ponto do país.

Governo prepara regras mais apertadas para as migrações

PLANO O ministro da Presidência anunciou ontem que o Plano de Ação para as Migrações que vai ser apresentado na segunda-feira contempla regras mais apertadas, uma estratégia para atrair quadros qualificados e um tratamento diferenciado para os lusófonos.

Numa entrevista ao Diário de Notícias e TSF, António Leitão Amaro criticou a atual lei de estrangeiros, que permite a regularização em Portugal de quem chega com visto de turista, através da manifestação de interesse, uma medida de 2017 que criou «um problema sério, independentemente da sua benevolência», pelo acréscimo de imigrantes sem visto de trabalho no país.

«A política migratória é dos grandes falhanços do Governo anterior» e «das heranças mais pesadas que recebemos», afirmou, criticando as «opções erradas de leis e regras de entrada e de regularização em Portugal, mas também pelo colapso das instituições, resultado das escolhas e do processo de extinção do SEF» (Serviço de Estrangeiros e Fronteiras).


Leitão Amaro anunciou plano de ação para as migrações

O SEF e o Alto Comissariado para as Migrações (ACM) foram extintos em outubro de 2023, dando lugar à recém-criada Agência para a Integração, Migrações e Asilo (AIMA).

Para Leitão Amaro, «Portugal precisa de imigrantes, mas precisa de regras. Melhores regras, em alguns casos, regras mais apertadas. Portugal precisa de atrair imigrantes qualificados e de acolher bem os que cá estão. A situação atual de uma fiscalização que está a falhar, quer na entrada, quer no território nacional, de regras que estão desajustadas, designadamente em relação à entrada, depois resulta numa degradação manifesta do aparelho de integração».

Também o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, defendeu ontem uma «resposta urgentíssima» para as pendências acumuladas na regularização de imigrantes em Portugal e disse que aguarda as medidas prometidas pelo Governo para segunda-feira de modo a «evitar o prolongamento do tempo perdido».

Ataques russos causam danos significativos na infraestrutura energética

GUERRA NA UCRÂNIA Os ataques russos com drones e mísseis contra vários alvos da infraestrutura energética da Ucrânia na noite de sexta-feira para ontem causaram danos significativos a pelo menos duas centrais térmicas e duas hidrelétricas.

A empresa Ukridroenergo anunciou, através da sua conta na rede social Telegram, que instalações energéticas em cinco regiões da Ucrânia foram atacadas, incluindo duas centrais hidroelétricas, enquanto infraestruturas próximas também foram danificadas.

«Danos críticos aos equipamentos. Os funcionários das estão a trabalhar para eliminar as consequências», afirmou a empresa, que lembrou que desde o início da invasão, em fevereiro de 2022, a Rússia destruiu a central elétrica localizada na barragem de Kakhovka e lançou mais de 110 mísseis contra alvos do setor.

Enquanto isso, a empresa DTEK relatou danos em duas termoelétricas. «O equipamento está gravemente danificado», afirmou a empresa, que indicou que este é o sexto ataque massivo contra centrais da DTEK nos últimos dois meses e meio.

O Ministério da Energia anunciou, por seu turno, que os ataques noturnos também fizeram com que os consumidores das regiões de Kharkiv (nordeste), Poltava (centro) e Ivano-Frankivsk (oeste) tivessem ficado parcialmente sem o fornecimento de eletricidade.

Nas últimas semanas, os ataques russos afetaram significativamente a capacidade de produção de eletricidade na Ucrânia, forçando as autoridades a introduzir cortes de energia.

Na sexta-feira à noite, as Forças de Defesa Ucranianas intercetaram 35 mísseis de diferentes tipos e 46 drones do tipo "Shahed" lançados pelo inimigo, de um total de 53 mísseis e 47 drones.

Disponível nova linha SNS Grávida

A nova linha SNS Grávida, prevista no plano de emergência da Saúde, está disponível a partir de ontem no mesmo número do SNS 24 (808 24 24 24) para encaminhar as utentes para a urgência mais próxima.

«A linha SNS Grávida está disponível a partir do dia 1 de junho para encaminhar as utentes para a urgência mais próxima da sua área de residência», anunciou o Ministério da Saúde.

Este novo canal de atendimento direto de grávidas pretende dar «resposta à procura de urgências de ginecologia/obstetrícia, enquanto área em que se sentem maiores dificuldades no Serviço Nacional de Saúde» (SNS).

A linha SNS Grávida é uma das medidas urgentes previstas no plano para a saúde que o Governo aprovou na quarta-feira, com o objetivo de organizar o circuito da grávida, em particular em situações de urgência, garantindo uma «resposta de qualidade e segurança».

Vítimas de abusos já podem pedir compensação financeira

IGREJA As vítimas de abusos sexuais no contexto da Igreja católica portuguesa podem a partir de ontem apresentar formalmente os seus pedidos de compensação financeira, anunciou a Conferência Episcopal Portuguesa (CEP).

«Inicia-se, hoje, dia 1 de junho, o período de apresentação formal dos pedidos de compensação financeira às vítimas de abusos sexuais, crianças e adultos vulneráveis, no contexto da Igreja Católica em Portugal», refere a CEP, em comunicado.

A atribuição de compensações financeiras foi decidida pela CEP em abril e agora qualquer pedido deverá ser apresentado formalmente por escrito até 31 de dezembro de 2024, junto do Grupo VITA ou da Comissão Diocesana de Proteção de Menores e Adultos Vulneráveis onde tiverem ocorrido os factos.

«Para cada pedido será constituída uma Comissão de Instrução que o analisará mediante recolha da prova e elaboração de um parecer final», refere a CEP.

Em cada processo devem ser indicados nome, e-mail e contacto telefónico do denunciante; nome do denunciado, funções e local onde as exercia ou exerce; data aproximada dos factos; idade aproximada da vítima à data dos factos e a descrição sumária da situação.

agenda



TELEFONES DE URGÊNCIA

AVEIRO

Bombeiros Novos e Soc. Náufragos	234 422 333/234 425 122
Bombeiros Velhos	234 422 122
Brigada de Trânsito	234 423 429
Praça táxis	(Av.) 234 423 766 (Estação) 234 422 943
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	234 378 220
Hospital	234 378 300
Centro de Saúde	234 891 170
Polícia Judiciária	234 376 000
Posto Médico de Aveiro	234 427 571
PSP	234 400 290/234 302 510
Lusitania Gas - Gás Natural	800 200 157

ANADIA

TaxisTour	234 728 007

ÁGUEDA

Bombeiros Voluntários	234 610 100
CP	234 622 343
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	234 622 417
Hospital	234 611 000
Rodoviária Beira Litoral	234 622 615
Serviços Municip. (avarias)	234 622 229
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157
TaxisTour	234 728 007

ÍLHAVO

Bombeiros	234 330 000
Centro Cultural	234 397 260
Centro de Saúde	234 325 876
Centro táxis	234 085 244/969 209 355
GNR (Ílhavo)	234 330 010
GNR (Gaf. Nazaré)	234 393 070
Parque Campismo (Barra)	234 369 425

MEALHADA

Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
CP	707210220
Centro de Saúde	231 202 023
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157

MIRA

Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 458 54
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157

OLIVEIRA DE AZEMÉIS

Bombeiros Voluntários	256 682 122
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
Hospital	256 682 133/256 681 024
Serv. Municip. (avarias)	256682762/256685007
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157

OLIVEIRA DO BAIRRO - Oiã

TaxisTour	234 728 007

OVAR

Bombeiros Voluntários	256 572 122
CP	256 572 478
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	256 572 629
Hospital	256 572 133/4/5/6
PSP	256 580 890
Serviços Municip. (avarias)	256 573 047
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157

SÃO JOÃO DA MADEIRA

Bombeiros Voluntários	256 837 120
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	256 823 311
Hospital	256 837 500
PSP	256 815 000
Serviços Municip. (avarias)	256 831 901
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157

SANTA MARIA DA FEIRA

Bombeiros Voluntários	256 377 600
Brigada de Trânsito	256 373 306
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	256 362 451
Hospital	256 373 819
PSP	256 300 030
Serviços Municip. (avarias)	256 372 031
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157

FARMÁCIAS

ÁGUEDA - Farmácia Nova - Rua Joaquim Valente Almeida, 261 - Telf: 910924082
ALBERGARIA-A-VELHA - Farmácia Oliveira - Rua José Nunes Alves e Novo Arruamento s/n, - Telf: 234525840
ANADIA - Farmácia Júlio Maia - Rua Júlio Maia, 28, Anadia - Telf: 231512924
AROUCA - Farmácia Gomes de Pinho – Av. 25 de Abril, Edif. Alto da Estrada, 3 - Telf: 256944125
AVEIRO - Farmácia Neto - Rua Passos Manuel, 4-A - Telf: 234423286
CASTELO DE PAIVA - Farmácia Central - Rua Dr. Sá Carneiro/Amaro Costa, 18 - Telf: 255689310
ESPINHO - Farmácia Grande Farmácia de Espinho - Rua 8, 1025, Espinho - Telf: 227340092
ESTARREJA - Farmácia Camelo - Rua Prof. Dr. Egas Moniz, lt. 5 r/c dto., Avanca - Telf: 234850830
ÍLHAVO - Farmácia Moderna - Avenida 25 de Abril, 142 - Telf: 234328222
MEALHADA - Farmácia Ferreira do Vale - Largo 5 de Outubro, Barcouço - Telf: 239911220
MURTOSA - Farmácia Santos Leite - Rua António José Oliveira Guerra, 4, Bunheiro - Telf: 234865286
OLIVEIRA DE AZEMÊIS - Farmácia Gomes da Costa - Rua António Alegria, 222, Oliveira de Azeméis - Telf: 256682563
OLIVEIRA DO BAIRRO - Farmácia Sanal - Avenida Dr. Abílio Pereira Pinto, 42 - Telf: 234748303
OVAR - Farmácia Lamy - Rua Elias Garcia, 2 - Telf: 256067108
SANTA MARIA DA FEIRA - Farmácia do Castelo - Rua Prof. Egas Moniz, 17 - Telf: 256044749
S. J. DA MADEIRA - Farmácia Central - Praça Luís Ribeiro, 243 - Telf: 256830043
SEVER DO VOUGA - Farmácia Martins - Rua do Comércio, 37 - Telf: 234551242 | Farmácia Vouga - Av. Joaquim Martins, 146, Pessegueiro do Vouga - Telf: 234551176 | Farmácia União - Rua da Cabeçada, lote A, Talhadas - Telf: 23456116
VAGOS - Farmácia Tavares - Rua Dr. Mendes Correia (Pai) - Telf: 234791685
VALE DE CAMBRA - Farmácia Fernandes - Rua de S. Simão, 617, Arões - Telf: 256403605

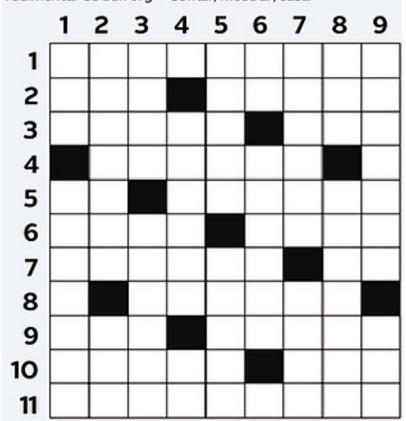
CINEMAS

NOS GLICÍNIAS

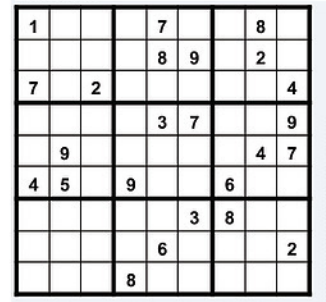
Sala 1 – Garfield – O Filme VP, M6, 10h50 (5ª, sáb. e dom.), 13h05, 15h40, 18h20; **Sala 1 – Garfield – O Filme VO**, M6, 21h00, 23h30; **Sala 2 – O Reino do Planeta dos Macacos**, M12, 14h15, 17h30, 20h45, 00h10; **Sala 3 – Assassino Profissional**, CB, 13h15, 15h55, 18h35, 21h15, 00h00; **Sala 4 – Furiosa: Uma Saga Mad Max (Atmos)**, M14, 13h40, 17h10, 20h30, 23h50; **Sala 5 – IF: Amigos Imaginários VP**, M6, 11h00 (5ª, sáb. e dom.), 14h00, 16h40
Sala 5 – Profissão: Perigo, M12, 19h30, 22h20; **Sala 6 – The First Slam Dunk**, CB, 14h30, 18h00, 21h30, 00h20

CRUZADAS

Horizontais 1 – Agravar, enredar. 2 – Sapo da Amazónia; ilesa, livre. 3 – Lugar aprazível; dentro da prova. 4 – Autarquia. 5 – Cobre (s.q.); enlameado (inv.). 6 – Levantar; estaleiro. 7 – Trecho musical; aspecto. 8 – Erguer, aumentar. 9 – 605 (rom., inv.); condimento indiano. 10 – Praia; interj. de espanto. 11 – Melindrar-se, ressentir-se (fig.).
Verticais 1 – Animal doméstico; seduzir, atrair. 2 – Resposta aos deuses a quem os consultava; greda branca. 3 – Inspiração poética; concordas. 4 – Desregrado; aquelas. 5 – Direitas; corda sensível (fig.). 6 – Prefixo de negação; circulava. 7 – Passado, seco; lavrei. 8 – Espaço de tempo; instrumento rudimentar de barro. 9 – Contar, mostrar; casa.



SUDOKU



Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem

TÁXIS

Aveiro
Central Rádio T. Aveiro 234 385 799 / 967 462 444 / 912 677 779
Central Táxi Aveiro Invicta 234 059 012 / 938 292 121
Central Radiotáxi 234 385 799
Praça da Avenida 234 423 766
Praça da Estação 234 422 943
Praça Feira Nova 234 315 241
Pr. Táxis - Barra (Farol) 234 085 244
Praça Táxis - Esgueira 234 316 148
Taxi Sales (Cacia) 966 495 347

Anadia
Auto Táxis Messianicos 234 758 889 / 965 604 849
Taxistour Anadia 234 728 007
Mérito Conforto Táxis 234 098 398 / 917 218 187

Águeda
C. R. Táxis 234 622 642
Praça de Táxis 234 623 071
TaxisTour Agueda 234 728 007
Mérito Conforto Táxis 234 098 398 / 917 218 187

Gafanha da Nazaré
Centro táxis 234 085 244
Praça de Táxis 234 361 235

Ílhavo
Táxis de Ilhavo 234 322 358
Mérito Conforto Táxis 234 098 398 / 917 218 187

Oliveira de Azeméis
Praça Táxis 256 682 230

Oliveira do Bairro
Auto Táxis Messianicos 234 758 889 / 965 604 849
TaxisTour Oia 234 728 007
Mérito Conforto Táxis 234 098 398 / 917 218 187

FEIRAS

3 de junho - segunda-feira
Mensais: Ferreira-a-Nova (Figueira da Foz); Trancoso-Alvarenga (Arouca); Vila Nova de Ourém e Eixo (Aveiro). **Mensais (1.ª segunda-feira):** Pedrógão Grande; Gonçalo (Guarda); Alcofra (Vouzela); Almofala (Castro Daire); Azinhal (Castro Daire); Belmonte; Borralha (Águeda); Carregal do Sal; Lageosa (Celorico da Beira); Paranhos (Seia) e Sul (S. Pedro do Sul). **Semanais:** Pombal (mercado); Espinhal (mercado); Marinha Grande (mercado); S. João da Madeira (mercado); Castelo Branco (mercado); Cernache do Bonjardim (Sertã), mercado; Tondela; Avinges (Viseu); Batalha; Beirã (Marvão); Boaldeia (Viseu); Cabaços-Pussos (Alvaiázere); Carrapichana (Celorico da Beira); Covilhã; Espinho (Tondela); Fornos de Algodres; Freixianda (Vila Nova de Ourém); Fundão; Lalim (Lamego); Lardosa (Castelo Branco); Loureiro de Silgueiros (Viseu); Mação; Meda; Mosteirinho (Viseu); Pedrógão Grande; Pinhel; Soure; Tondela e Vila Nova de Poiares.

TELEVISÃO

RTP 1
05:30 - Todas as Palavras
06:00 - Zig Zag
08:00 - Bom Dia Portugal Fim de Semana
10:30 - Eucaristia Dominical
11:30 - Aqui Portugal
12:59 - Jornal da Tarde
14:15 - Missão: 100% Português
15:15 - Aqui Portugal
19:00 - Eleições Europeias: Campanha Eleitoral 2024
19:30 - Aqui Portugal
19:59 - Telejornal
21:15 - The Voice Kids
00:00 - The Voice Kids - As Equipas
01:00 - Licença para Viver
02:45 - A Aventura de David Attenborough pelo Mundo
03:45 - Televendas

RTP 2
08:00 - Zig Zag
14:55 - Folha de Sala
15:00 - Desporto 2
16:30 - Caminhos
16:55 - 70x7
17:25 - Andebol: Final Taça de Portugal: TRANSMISSÃO EM DIRETO
19:40 - Temos Programa
20:15 - Campanha Eleitoral - Eleições Europeias 2024
20:45 - ABC Direito Europa
21:00 - Atrasos de Vida
21:30 - Jornal 2
22:00 - Sissi
22:55 - John Grant no Misty Fest
00:10 - Voz do Cidadão
00:25 - Cinemax T13 - Ep. 22
01:20 - Travessuras da Menina Má
02:10 - Blind Zero - 20 anos Trigger
03:00 - O Lodo, as Estrelas e os Sábios
04:00 - Terra Europa
04:20 - Folha de Sala
04:25 - Palácios de Portugal
04:55 - Maria Félix
05:55 - Folha de Sala
06:00 - Caminhos
06:30 - Temos Programa
07:00 - Afazeres do Mês

SIC
05:30 - Camilo, O Presidente
06:30 - Uma Aventura
07:30 - Caixa Mágica - Caminhos de Portugal
09:00 - Casa Feliz - Especiais
12:00 - Vida Selvagem
13:00 - Primeiro Jornal
14:15 - Fama Show
14:45 - Domingão
19:00 - Tempo de Antena: Europeias 2024
19:30 - Domingão
20:00 - Jornal da Noite
21:30 - Isto é Gozar Com Quem Trabalha
22:15 - Casados à Primeira Vista
01:00 - Programa a definir
02:15 - Levanta-te e Ri (2023)
04:45 - Passadeira Vermelha

TVI
05:45 - Todos Iguais
06:15 - Diário da Manhã
06:45 - As Aventuras do Gato das Botas
07:15 - Campeões e Detectives
08:00 - Inspetor Max
10:00 - As Grandes Maravilhas do Mundo
11:00 - Missa
12:30 - Mesa Nacional
12:58 - TVI Jornal
14:00 - Somos Portugal
19:00 - Tempo de Antena: Eleições Europeias 2024
19:30 - Somos Portugal
19:57 - Jornal Nacional
21:30 - Big Brother XI - Gala
01:30 - O Beijo do Escorpião
03:00 - Deixa Que Te Leve
03:45 - TV Shop

*O Diário de Aveiro não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

Carneiro - Rei de Copas, que significa Poder de Concretização, Respeito. Procure ser mais otimista quanto ao amor. Abra o coração a novas emoções. Durma mais horas. É importante que descanse e relaxe.

Touro - Carta do Dia: Valete de Ouros, que significa Reflexão, Novidades. Aproveite o tempo livre para estar com as pessoas que são lhe mais queridas. Dê passeios à beira mar. O ar puro vai fazer-lhe bem.

Gémeos - Carta do Dia: 4 de Ouros, que significa Projetos. Cuidado com os falsos amigos. Confie mais no sexto sentido. Pode surgir uma infeção urinária. Procure o médico e tome chá de pés de cereja.

Caranguejo - Carta do Dia: 2 de Paus, Perda de Oportunidades. Dê mais atenção à família. Deve ser sempre uma prioridade. Faça exames de rotina para verificar se está tudo bem com a saúde.

Leão - Carta do Dia: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado. Um familiar pode precisar de apoio. Dê-lhe o seu ombro amigo. Sentirá necessidade de reforçar as energias. Tome vitaminas.

Virgem - Carta do Dia: 6 de Copas, que significa Nostalgia. Pode sentir-se mais nostálgica. Concentre-se no presente e ultrapasse esse sentimento. Voltará a ser feliz. Para manter o peso coma alimentos que saciem e não engordem muito.

Balança - Carta do Dia: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera. Um amigo pode pedir-lhe um conselho. Seja acima de tudo muito sincera. Para ter mais energia tome um bom pequeno-almoço logo pela manhã.

Escorpião - Carta do Dia: 6 de Ouros, que significa Generosidade. Poderá passar bons momentos na companhia do seu par. Melhore o humor comendo requeijão e ovos.

Sagitário - Carta do Dia: 6 de Paus, que significa Ganho. Pode receber um presente do seu par. Agradeça-lhe com o seu maior sorriso. Saúde estável. Continue no bom caminho e tome vitaminas para estar em forma.

Capricórnio - Carta do Dia: 8 de Paus, que significa Rapidez. O tempo passa a correr. Desfrute de cada minuto que passa com o seu amor. Pode sofrer uma indisposição. Cuidado com o que come.

Aquário - Carta do Dia: A Temperança, que significa Equilíbrio. Evite dar ouvidos terceiros. Ouça mais o coração. Só assim conhecerá a verdadeira felicidade. Observe a natureza e inspire-se nela para fazer o Bem. Recupere a harmonia interior.

Peixes - Carta do Dia: Ás de Copas, que significa Princípio do Amor, Grande Alegria. Desfrute dos momentos com o seu par. Valorize o presente e será mais feliz. Ouça os sinais do seu corpo. Com a saúde não se brinca.

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais: 1 Complicar. 2 Aru; Imune. 3 Oásis; Rov. 4 Câmara. 5 Cu; Osodol. 6 Alar; Doca. 7 Tocata; Ar. 8 Elevar. 9 VCD; Caril. 10 Areal; Ena. 11 Ressabiar.
Verticais: 1 Cao; Cativar. 2 Oráculo; Cre. 3 Musa; Acedes. 4 Imoral; As. 5 Lisas; Tecla. 6 Im; Rodava. 7 Curado; Arei. 8 Ano; Ocarina. 9 Revelar; Lar.

SOLUÇÕES SUDOKU

1	3	9	2	7	4	5	8	6
5	6	4	3	8	9	7	2	1
7	8	2	5	1	6	3	9	4
8	1	6	4	3	7	2	5	9
2	9	3	6	5	8	1	4	7
4	5	7	9	2	1	6	3	8
9	2	1	7	4	3	8	6	5
3	4	8	1	6	5	9	7	2
6	7	5	8	9	2	4	1	3

Jogo de Portugal - Irlanda: candidaturas para voluntários



O jogo entre as seleções de Portugal e Irlanda decorre no próximo dia 11, pelas 19h45, no Estádio Municipal de Aveiro

Estão abertas inscrições para a ação de voluntariado jovem para o jogo de preparação da Seleção Nacional para o Campeonato da Europa 2024. A iniciativa é promovida no âmbito da ação de voluntariado jovem de curta duração do Programa de Voluntariado Jovem Agora Nós e pela Federação Portuguesa de Futebol, cujos objetivos são estimular e apoiar a prática de voluntariado jovem, designadamente na área do desporto, e promover a aquisição de competências pelos/as jovens voluntários/as.

Para este projeto pretendem-se selecionar 60 voluntários/as com o seguinte perfil: idade entre 16 e 30 anos e disponibilidade total.

Após inscrição e pré-seleção, é obrigatória a participação na ação de sensibilização sobre o voluntariado jovem, a ser ministrada pela Direção Regional do Centro do IPDJ, e na formação específica, a ser ministrada pela Federação Portuguesa de Futebol, organização promotora desta ação, em data a definir. A seleção é comunicada posteriormente.

As tarefas a desenvolver pelos jovens voluntários são: apoiar a organização das tarefas de encaminhamento ao publico; apoiar na bilhética e acreditação e nas operações dos media.

De acordo com os direitos consagrados no n. º 1, do art.º 18.º, da Portaria do Programa Agora Nós, os jovens voluntários têm direito a: ressarcimento de despesas inadiáveis, num valor estabelecido pela organização promotora (13 euros/dia), para fazer face às despesas de transporte e alimentação; seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil; certificado de participação e "lunch snack".

Um dos critérios de desempate, na seleção de voluntários, é a data de realização da inscrição.

A inscrição pode ser feita em: https://programasjuventude.ipdj.gov.pt/agora-nos/acoes/541federacao-portuguesa-de-futebol-selecao-nacional-aa-jogo-de-preparacao-euro-2024-aveiro

ESPAÇO IPDJ

DIA 21 DESTE MÊS

"Selo de Qualidade de Género no Desporto"



Estão abertas, até ao dia 21 deste mês, as candidaturas à 1.ª edição do "Selo da Igualdade de Género no Desporto", parceria entre o IPDJ e a Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género. Tem como objetivo distinguir entidades privadas com fins lucrativos que incentivem, promovam, implementem e/ou realizem, de forma continuada, boas práticas no contexto da promoção da igualdade de género na atividade física e no desporto.
O selo é de âmbito nacional, com periodicidade bianual. As candidaturas poderão ser formalizadas até ao dia 21 deste mês, através do preenchimento e submissão do formulário "online".
Saiba tudo e concorra no portal do IPDJ: https://ipdj.gov.pt/.

DIA 7 DESTE MÊS

Prémio "Desporto + Acessível" com candidaturas abertas até ao próximo dia 7

O Prémio "Desporto + Acessível", desenvolvido em parceria pelo Instituto Português do Desporto e Juventude e pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, visa premiar e divulgar projetos que promovam o desenvolvimento do desporto e da atividade física para pessoas com deficiência, com vista à sua inclusão social. O projeto vencedor receberá um prémio pecuniário no valor de sete mil euros, atribuídos pelos dois Institutos e pela Decathlon Portugal.
Para esta terceira edição foram definidas três áreas prioritárias: inclusão social e sensibilização; formação e desenvolvimento desportivo (enquanto crescimento da prática desportiva inclusiva).

Mais informações: https://www.inr.pt/premio-desporto-mais-acessivel



Campanha direcionada às raparigas, alunas do ensino secundário, com vista a promover e valorizar a liderança e o dirigismo desportivo no feminino

CAMPANHA

"Tu também podes ser a presidente do teu clube. Entra em campo"

São objetivos da campanha:
Demonstrar ao segmento de jovens raparigas do ensino secundário que, ser mulher, e ser presidente de um clube, é possível, e não passa só de um sonho;
Contribuir para acabar com os estereótipos que mantêm as mulheres fora de jogo, em matérias de liderança no desporto e firmar o posicionamento do Governo e do IPDJ, nas matérias de combate à desigualdade de género no desporto, designadamente em cargos de liderança de clubes. A campanha é realizada em parceria com a Direção-Geral de Educação, a Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares, a Direção Regional do Desporto dos Açores e a Direção Regional do Desporto da Madeira.

Serviço Regional do Centro do IPDJ
Serviços de Aveiro:

Rua das Pombas
3810-052 Aveiro

Tel: 234 403 100
(chamada para a rede fixa nacional)

"Email": mailaveiro@ipdj.pt

Desporto

Benfica realiza dois jogos em Águeda na pré-época

A equipa profissional de futebol do Benfica vai, na pré-época, realizar dois jogos de preparação em Águeda, nos dias 12 e 13 de julho. O Farense será um dos adversários e o outro deverá ser uma equipa espanhola. Os jogos estão integrados no Agitágueda.

Alavarium é campeão nacional

Festa A equipa treinada por Manuel Santos juntou o ambicionado título à subida de divisão

Andebol
Divisão de Honra Feminina



O Alavarium/Love Tiles está de regresso à 1.ª Divisão Feminina, depois de ontem ter feito a festa do título nacional da Divisão de Honra no recinto do Maiastars. A segunda equipa promovida foi o CA Leça, que ao vencer o CS Madeira acabou, também, por "dar uma ajuda" à formação aveirense. É que, à entrada para a derradeira jornada da fase final da prova, três clubes estavam na luta pelas duas vagas de acesso ao primeiro escalão e ainda pelo ceptro nacional.

Os cenários eram muitos, mas foi o Alavarium a fazer a festa maior.



Jogadoras do Alavarium a festejar o título nacional

O emblema de Aveiro, que conta com três títulos do principal escalão nas suas vitrinas, entrou para a última ronda em posição de subida, atrás do CS Madeira. Na Maia, o Alavarium cumpriu a sua parte e venceu o Maiastars - equipa já sem ambições de subir há várias jornadas - por 30-25, depois de uma igualdade a 14 golos verificada ao intervalo, num duelo com três grandes protagonistas do lado aveirense: Eulália Silva e Sara Pinho (sete golos cada) e, ainda, Sara Rodrigues (seis) - a primeira foi mesmo a melhor marcadora da fase final, com 44 golos apontados em seis jogos.

O CS Madeira sabia que seria campeão nacional caso vencesse o CA Leça, em Leça da Palmeira, mas acabou por perder por 26-21, ficando, dessa forma, de fora das contas da subida, pelo facto de ter perdido por uma diferença superior à do jogo da primeira volta, que tinha ganho por 22-21.

O Alavarium, sob o comando técnico de Manuel Santos, tornou-se no vencedor da primeira edição da prova e, um ano depois, está de regresso ao primeiro escalão, terminando a época com 18 vitórias, dois empates e quatro derrotas.

São João de Ver falha presença na final nacional



Daniel a festejar um golo que não evitou a derrota

Futebol
Campeonato de Portugal



O São João de Ver não conseguiu o apuramento para a final nacional do Campeonato de Portugal, depois de ontem ter perdido no recinto do Amarante. As duas equipas, já com a promoção garantida, entraram em campo empatadas, mas a formação nortenha tinha vantagem no confronto direto, pelo que ao São João de Ver só a vitória lhe permitia garantir um lugar na final.

Num jogo intenso, o acerto de Faissal Zangré fez a diferença. O médio marcou nos descontos da primeira parte e ao minuto 56. Pelo meio, o São João de Ver ainda conseguiu empatar, com um golo de Daniel logo no início da segunda parte (48').

O São João de Ver nunca deixou de procurar um resultado diferente, mas não conseguiu evitar a derrota, por 2-1, pelo que será o Amarante e o Vitória de Setúbal que irão disputar o título nacional.

RESULTADOS

Fase de Subida

Série 1/6.ª jornada

Amarante-S. João de Ver	2-1
Pevidém-Limianos	0-1

Classificação

	J	V	E	D	GM-GS	P
Amarante	6	4	1	1	9-4	13
S. João de Ver	6	3	1	2	10-9	10
Limianos	6	3	1	2	9-9	10
Pevidém	6	0	1	5	4-10	1

Final Nacional

Amarante

Promovidos

Amarante e S. João de Ver

Estarreja conquista a Taça Distrital

ALBA 1

Treinador: Hugo Oliveira.
Carvalheira; Tójo, Jorge, Ribeiro(Mamadu, 77'), Igor, Milton (Simão, 77'), Diogo André, David Bastos (Rui Pedro, 77'), Henrique (Rui, 77'), Jota (Ricardo, 77') e Tika.

ESTARREJA 3

Treinador: João Couras.
André; Fazenda, Serginho, João Pinho, Carlitos (Rui Silva, 52'), Óscar, Taka (Olim, 84'), Sala(Garrido 65m), Violante (Mateus 65m), André Duarte(Rui Neves 84m) e Nicolich.

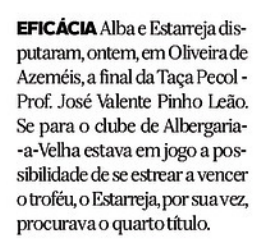
Local: Estádio Carlos Osório, em Oliveira de Azeméis.
Assistência: cerca de 1.750 espetadores.
Árbitro: Tiago Fernandes (A.F. Aveiro).
Auxiliares: David Novo e Ricardo Carvalho.
4.º arbitro: Pedro Almeida.
Ao intervalo: 0-1.
Marcadores: Violante (39'), Rui Silva (75'), André Duarte (82') e Tika (90+4').
Disciplina: cartão amarelo para Henrique (38'), Taka (44'), Diogo André (65'), Jorge (68'), Rui Pedro (87') e Rui Silva (87'). Cartão vermelho direto para Milton (87') e Nicolich (87').

Futebol
Taça Distrital



Futebolistas do Estarreja a celebrar a conquista do troféu

EFICÁCIA Alba e Estarreja disputaram, ontem, em Oliveira de Azeméis, a final da Taça Pecol - Prof. José Valente Pinho Leão. Se para o clube de Albergaria-a-Velha estava em jogo a possibilidade de se estrear a vencer o troféu, o Estarreja, por sua vez, procurava o quarto título.



O Alba entrou bem, mais dominador, perante um Estarreja que jogava um pouco na expetativa. A recente descida de divisão no Campeonato SABSEG poderia ter causado alguma intranquilidade, mas a resposta dos comandados de João Couras foi positiva, sendo que o primeiro sinal de perigo saiu dos pés de Violante, que fez a bola esbarrar no travessão da baliza defendida por Carvalheira.

A equipa de Hugo Oliveira, com bolas nos flancos, foi dando trabalho ao último reduto dos "tubarões do Antuã", que foram resistindo às investidas do seu opositor até que, no ataque, aos 39 minutos, Carlitos cruzou para a entrada da área, e, num remate de primeira, Violante fez o golo que dava vantagem aos estarrejenses ao intervalo.

Com as bancadas repletas, em mais uma aposta ganha pela Associação de Futebol de Aveiro (AFA), as duas equipas surgiram na segunda parte focadas na vitória. Sem dúvida nenhuma que foi o Alba quem esteve melhor nos 20 minutos iniciais. Primeiro, uma jogada gerou muitos protestos - Tika preparava-se para se isolar e foi derrubado, mas Tiago Fernandes mandou jogar. Depois, houve dois/três lances de muito "frisson" junta da baliza de André, em que a bola não entrou por manifesta infelicidade.

Passado este período de maior "aperto", e com as mexidas promovidas, o Estarreja não só ganhou mais posse de bola, como começou a ter mais caudal ofensivo, chegando ao segundo golo. Óscar recuperou a bola, serviu Rui Silva, que faturou.

Hugo Oliveira mexeu de imediato na equipa, com cinco substituições de uma assentada, e o Alba foi duas vezes com muito perigo à baliza contrária, mas acabaria por ser o Estarreja a fazer o terceiro golo por André Duarte, que em posição que gerou alguns protestos não falhou perante Carvalheira.

O jogo estava decidido, mas ainda houve tempo para umas "escaramuças" que valeram a expulsão a Milton e Nicolich. Mesmo em cima do apito final, Tika fechou as contas da Taça Distrital ao desviar a bola na cara de André. Um golo merecido por tudo aquilo que fez o Alba ao longo da partida.

Em suma, vitória da equipa mais eficaz, perante um Alba que lutou muito, mas não marcou nas suas melhores fases.

Numa partida muitíssimo bem jogada, e num trabalho que em nada foi facilitado pelas duas equipas, atuação meritória do trio de arbitragem.

No final, foi a festa de uns a contrastar com o desalento de outros, tendo Paulo Araújo, vice-presidente da AFA, e António Simões, em representação da PECOL, efetuado a entrega dos prémios. A.C

REAÇÕES

«Depois do rude golpe da descida, foi um prémio justo e merecido para estes jovens. Vencemos perante um adversário que foi difícil e agora vamos para a Supertaça tentar fazer o nosso melhor, que é vence-la. Contamos com todos no apoio à nossa equipa».

João Couras.
Treinador do Estarreja

«Foi uma conquista muito especial. Este triunfo bem dar alento a todos estes jogadores depois da descida. Agora vamos tentar ser felizes diante do campeão distrital. Queremos muito a Supertaça»..

Fazenda
Capitão do Estarreja

Um olhar sobre os clubes da região

«Estava na altura de termos atletismo na nossa terra»

Fundação Um grupo de pessoas que corria na rua durante o período da pandemia deu origem ao Clube de Atletismo HM Training Group de Sangalhos. Os resultados desportivos, mesmo sem as condições ideais, não tardaram a surgir

Pedro Neves

Mário Silva (presidente da direção), Helena Mourão (diretora desportiva) e Ramiro Marques (tesoureiro) constituem os rostos principais do recém-fundado Clube de Atletismo HM Training Group de Sangalhos. Os três são igualmente atletas do clube sendo que, deste trio de dirigentes, apenas Ramiro Marques não tinha um passado ligado à modalidade.

Como muitas outras pessoas em Portugal, aquele que é também jogador de basquetebol da equipa "master" do Esgueira começou a correr durante o período da pandemia, acabando por se juntar a um grupo que treinava em Sangalhos e do qual resultou a decisão de fundar um clube "a sério". Estávamos em agosto do ano passado, quando o concelho de Anadia viu "nascer" o seu primeiro clube exclusivamente dedicado ao atletismo.

«Existe o Saca Trilhos Anadia, que faz parte da Federação Portuguesa de Atletismo, mas é, acima de tudo, um clube de trail», lembra o ex- atleta do Beira-Mar, Mário Silva. Já Helena Mourão justifica a fundação de um novo clube em Sangalhos, porque «estava na altura de termos atletismo na nossa terra». A ideia foi posta em prática. «A Câmara Municipal de Anadia gostou da ideia, incentivou-nos e deu-nos força para arrancar o projeto», conta Ramiro Marques.

«O nosso treino é mesmo... nas competições»

«Da Câmara, esperamos uma ajuda forte no futuro», deseja Mário Silva, que não esquece a importância que a Junta de Freguesia de Sangalhos também poderá ter no sucesso do clube. O Clube de Atletismo de Sangalhos (CAS), forma mais simples como pode ser conhecido, ainda não tem uma sede própria, mas, para já, «a Junta tem sido flexível e cedeu-nos um salão, para onde vamos nos dias em que chove», afirma o presidente da direção.

O clube tem apenas nove meses de existência, mas Ramiro Marques conta que «já temos atletas de todas as disciplinas da modalidade, apesar de não termos as melhores condições», lamenta. O clube treina nas ruas e nas imediações do Velódromo Nacional, ainda sem qualquer tipo de condições para o salto em cumprimento, lançamento do dardo ou salto em altura, por exemplo. «O nosso treino é mesmo... nas competições», diz, com boa disposição, o tesoureiro da direção.

Num curto espaço de tempo, os resultados desportivos do CAS têm sido surpreendentes. O objetivo passa por ser competitivo em termos desportivos, mas os seus responsáveis assumem a formação como prioridade estratégica do clube. «O que nos falta mesmo são condições. Apesar dos poucos apoios, temos conseguido sobreviver», congratula-se Mário Silva.



FOTOS: D.R.

Mário Silva, Helena Mourão e Ramiro Marques são dirigentes e atletas no clube de Sangalhos

Números

9
Meses de existência do clube de Sangalhos.

14
Atletas de formação que praticam a modalidade.

24
Atletas inscritos na Federação Portuguesa de Atletismo.

Quando treinar apenas na rua resulta em campeões

Mário Silva e Helena Mourão são casados e unidos pela paixão que ambos nutrem pelo atletismo. Ao fim seis anos num clube de Seia, decidiram fundar o Clube de Atletismo de Sangalhos na sequência da forte adesão aos treinos que eram, por altura da pandemia, agendados pelas redes sociais. Reuniram-se esforços e formou-se uma direção. O clube, filiado na Federação Portuguesa de Atletismo, passou a ser uma realidade. E não foi preciso muito tempo para que os resultados desportivos surgissem. Chega a ser impressionante, como um clube que treina na rua já conseguiu os resultados que o CAS já obteve. Em veteranos, Mário Silva é vice-campeão nacional de 10 quilómetros em pista, enquanto que, na mesma distância, Helena Mourão é campeã nacional e Ramiro Marques é vice-campeão distrital de lançamento do peso e do triplo salto. Mas há outros atletas em evidência. Por exemplo, em infantis, Santiago Silva, com apenas nove meses de atletismo, é campeão distrital de lançamento do peso e vice-campeão distrital do lançamento do dardo.





2 de junho de 2024
domingo

* Chamada para a rede fixa nacional

HOJE

Aveiro
Céu limpo
Vento moderado de N
18º C/28º C

AMANHÃ

Aveiro
Céu pouco nublado
Vento fraco de W
17º C/26º C

MARÉS

Porto de Aveiro
Preia-mar às 12h45 e às 01h05
Baixa-mar às 06h07 e às 18h31
Porto da Figueira da Foz
Preia-mar às 12h24 e às 00h45
Baixa-mar às 06h05 e às 18h28



www.diarioaveiro.pt | diarioaveiro@diarioaveiro.pt | www.facebook.com/diarioaveiro | **Publicidade:** 234 000 030* | **Redação:** 234 000 031* | **Assinaturas:** 234 000 036*



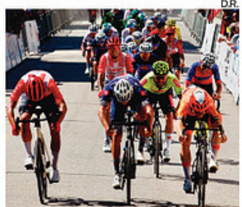
Santiago Mesa vence segunda etapa do Abimota ao "sprint"

Ciclismo
Estrada



CLASSIFICAÇÕES O ciclista colombiano Santiago Mesa (Efapel) venceu, ontem, ao "sprint", a segunda etapa do Grande Prémio Abimota, na chegada a Vouzela, enquanto que russo Artem Nych (Sabgal-Anicolor) conservou a folgada liderança da classificação geral individual.

Santiago Mesa, de 26 anos, impôs-se no final dos 138 quilómetros com partida e chegada em Vouzela, distrito de Viseu, ao cabo de 3:52.36 horas, batendo sobre a meta o argentino Tomás Contte (Aviludo-Louletano-Loulé), segundo, e o venezuelano Francisco Peñuela (Rádio Popular-Paredes-Boavista). Luís Mendonça, da aguedense Sabgal-Anicolor, foi o melhor português na tirada, ao ficar no quarto lugar.


D.R.
Foi sobre a linha de meta que se decidiu o vencedor

A chegada em pelotão deixou tudo na mesma na classificação geral, em que Artem Nych lidera com 36 segundos de vantagem sobre um companheiro de equipa, o uruguaio Maurício Moreira, segundo, e 1.34 minutos sobre Afonso Silva (AP Hotels & Resorts-Tavira-Farense), terceiro e melhor português.

Nych é igualmente o líder por pontos, com a Rádio Popular-Paredes-Boavista como melhor equipa e César Fonte, dos "axadrezados", como líder na montanha, com o russo Viacheslav Ivanov (Efapel) na frente entre a juventude.

A 44.ª edição do GP Abimota acaba hoje, com os ciclistas a percorrerem 148 quilómetros entre a Praia da Vagueira e Águeda.

A taça de campeão nacional vai para a Gafanha da Nazaré

Festa A equipa treinada por Salvador Silva, ao derrotar o Carnide, terminou a época da melhor maneira. Vitória justa e inquestionável de quem foi melhor e mais consistente



FPB
Equipa do Gafanha a fazer a festa com os seus adeptos

GAFANHA 68

Treinador: Salvador Silva.
João Teles (17), Francisco Bernardo (8), Yosvani Culanda, Tiago Patrocínio (10) e Kyler Stork (18) – cinco inicial – Cley Cabanga (5), Tomás Santos (3), Caio Silva (4) e Fábio Pereira (3)

CARNIDE CLUBE 63

Treinador: Daniel Costa.
Gonçalo Marques (9), Gonçalo Soares (23), Tiago Valério (7), Miguel Bernardo (5) e Philip Webb (14) – cinco inicial – João Soares (4), Adam Nongo, Francisco Valadares (1) e Manuel Veiga.

Pavilhão Rainha D. Leonor, nas Caldas da Rainha.
Árbitros: Diogo Pinheiro e Nuno Ângelo.
Por quartos: 1.º 20-16; 2.º 17-16; 3.º 11-12; 4.º 20-19.

Basquetebol
2.ª Divisão Nacional



O Gafanha, ao derrotar o Carnide na final, sagrou-se, com inteira justiça, campeão nacional da 2.ª Divisão. A formação de Sérgio Silva, apesar de ter complicado um pouco na reta final da partida, foi sempre a equipa mais consistente e a que apresentou melhores "armas" para poder vencer e conquistar o título. Acima de tudo, a utilidade de Kyler Stork e a experiência de João Teles e Tiago Patrocínio, acabaram por se tornar determinantes no desfecho final do jogo e do campeonato.

A primeira parte, apesar de algo equilibrada, foi, ligeiramente, dominada pelo Gafanha. A equipa da Gafanha da Nazaré, melhor no jogo exterior, mais agressiva em termos defensivos e com João Teles a destacar-se em termos individuais, chegou ao intervalo com cinco pontos de vantagem (37-32). No segundo tempo, o Carnide chegou a dar a "cambalhota" no marcador (42-44 perto do final do terceiro período), mas o Gafanha soube reagir bem, recuperar a liderança com alguma naturalidade e terminar a partida na posição de vencedor.

Num jogo com boa arbitragem, é igualmente justo destacar o Carnide, porque apesar de derrotado, nunca deixou de lutar até ao fim. Em termos individuais, destaque para a prestação de Gonçalo Soares, protagonista de uma exibição muito interessante.


REAÇÕES

«É o culminar de uma época muito boa. Defrontámos uma equipa muito forte, mas nós fizemos o nosso trabalho. A malta merece este momento».

João Teles
Capitão de equipa

«O balanço que fazemos desta época é fantástico. Hoje, o objetivo era ganhar, mas também quero dar os parabéns ao Carnide, porque lutou até ao fim. Conseguimos trazer mais pessoas "fora" do que nos últimos anos tínhamos em "casa", o que é fantástico. Agora, queremos estabilizar na 1.ª Divisão».

Salvador Silva
Treinador